

# SCHLOSS HOFENER THESEN 2023 ZU SUIZID-PRÄVENTION UND ASSISTIERTEM SUIZID

*Die folgenden Thesen wurden von den Teilnehmern des Experten-Workshops «Assistierter Suizid und Suizidprävention in Deutschland, Österreich und der Schweiz» vom 25. bis 27. August in Schloss Hofen, Lochau (A), verabschiedet und werden von diversen Organisationen der drei Länder unterstützt.*

*Das Verhältnis einer Gesellschaft zum Suizid und der Umgang damit sind ein Maßstab für die Humanität des Umgangs miteinander, für die Achtung des menschlichen Lebens und die gelebte Solidarität ihrer Mitglieder. Das gilt für Menschen in Not, insbesondere für alte Menschen, Menschen mit schweren psychischen und körperlichen Beeinträchtigungen und sozial benachteiligte und bedrohte Menschen. Die aktuelle öffentliche Diskussion erfordert, die innerpsychische und soziale Realität suizidalen Erlebens und Verhaltens sichtbar zu machen. Daher gilt es, Fehlinformationen und Mythen auszuräumen. Immer wieder stößt man dabei auf ein verkürztes Autonomieverständnis. Dieses blendet wichtige Aspekte der ethischen und humanistischen Tradition des Autonomiebegriffs aus und lässt die Forschungsergebnisse und Erfahrungswerte aus Anthropologie, Kulturanthropologie, Entwicklungspsychologie, Psychiatrie und Psychotherapie, Suizidprävention und Palliativversorgung weitgehend außer Acht.*

**Ein Innehalten und Nachdenken ist notwendig. Die Unterzeichnenden fordern, die folgenden Thesen in konkretes gesamtgesellschaftliches und politisches Handeln umzusetzen:**

- Es ist nicht Aufgabe einer Gesellschaft, den (assistierten) Suizid zu fördern. Der Staat ist verpflichtet, das Wohl und den Schutz der Menschen zu gewährleisten.
- Die Hilfe zum Leben muss Vorrang haben. Jeder Mensch in einer suizidalen Krise muss eine angemessene mitmenschliche und fachliche Unterstützung erhalten.
- Die Suizidprävention muss ausgebaut, verstärkt und in die Gesellschaft integriert sein. Entsprechende finanzielle Mittel müssen bereitgestellt werden. Weiter bedarf es einer gesetzlichen Verankerung der Suizidprävention und deren rascher Umsetzung. Suizidprävention richtet sich ebenso an Menschen mit einem Wunsch nach assistiertem Suizid.
- Assistierter Suizid ist keine ärztliche und keine pflegerische Aufgabe. Institutionen des Gesundheits- und Sozialwesens dürfen nicht dazu verpflichtet werden, assistierte Suizide zuzulassen oder zu unterstützen. Die Gesundheitsberufe haben eine besondere Verantwortung gegenüber der Gesellschaft und dem einzelnen Individuum in Not. Jegliche Vereinnahmung der Gesundheitsfachberufe zur Mitwirkung an assistierten Suiziden ist abzulehnen.
- Die Erkenntnisse zur Suizidprävention aus Forschung und Praxis, zu assistiertem Suizid und Autonomie, aus der Palliativversorgung und Hospizarbeit sollen in Rechtsprechung,

Politik, Ethik und Medien berücksichtigt und allgemein bekannt gemacht werden. Die gesellschaftliche Aufklärung und Diskussion ist dringend notwendig.

- Die Erkenntnisse aus der Suizidforschung müssen in alle Disziplinen, die mit Wünschen nach assistiertem Suizid konfrontiert werden, einfließen und obligatorische Ausbildungsinhalte werden.
- Niedrigschwellige, d.h. rasch verfügbare und für Nutzerinnen und Nutzer kostenfreie institutionelle Angebote der Krisenintervention müssen flächendeckend ausgebaut und verfügbar gemacht werden.
- Hospiz- und Palliativversorgung muss allen Menschen, die diese benötigen, ohne Einschränkung und Vorbedingung zur Verfügung stehen. Der Anspruch darauf ist gesetzlich zu verankern. Es besteht die Notwendigkeit einer umfassenden und stetigen Information und Aufklärung der Bevölkerung über palliative und hospizliche Angebote.
- Forschung über den assistierten Suizid und dessen Folgen für Angehörige und weitere Betroffene ist notwendig. Die Motive von Betroffenen und Suizidassistenten sollen untersucht werden, ebenso wie die Auswirkungen auf die Gesellschaft. Voraussetzung dafür ist die zeitnahe, umfassende Erhebung und Dokumentation der assistierten Suizide.
- Die bestehenden Medienempfehlungen über die Berichterstattung zum Suizid und zur Darstellung des Suizids in Medienproduktionen inklusive der neuen Medien müssen umfassend verbreitet und berücksichtigt werden. Das betrifft sowohl die Nachrichten- und Hintergrundberichterstattung als auch Unterhaltungsmedien und die Werbung. Genauso gilt das für Produktionen und die Berichterstattung zum assistierten Suizid.
- Niemand darf genötigt, dahingehend beeinflusst oder gedrängt werden, Angebote der Suizidassistenz zu nutzen, weil Unterstützung oder Hilfen nicht zur Verfügung stehen oder gar verweigert werden. Es besteht die Gefahr, dass der assistierte Suizid mit dem Ziel verbunden wird, Kosten im Gesundheitswesen oder der Altersvorsorge zu senken, Angebote im Bereich der Betreuung alter Menschen oder der Palliativmedizin in Quantität und Qualität nicht auszubauen oder generell Maßnahmen der sozialen Sicherheit und Daseinsfürsorge einzuschränken.
- Finanzielle Mittel für eine adäquate personelle Betreuung und Pflege älterer und anderer betreuungsbedürftiger Menschen zu Hause und in Institutionen müssen ausreichend zur Verfügung gestellt werden. Modelle sorgender Gemeinschaften müssen vermehrt gefördert werden, z. B. Mehrgenerationenhäuser, verbesserte Demenzbetreuung, Nachbarschaftshilfe.

## **Für das D-A-CH-Forum Suizidprävention und assistierter Suizid**

**Bäurle Peter, Dr. med.**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, spez. Alterspsychiatrie und -psychotherapie, em. Chefarzt der Psychiatrischen Klinik Aadorf, **Bausewein Claudia, Prof. Dr. med., PhD MSc**, Fachärztin für Innere Medizin, Direktorin der Klinik und Poliklinik für Palliativmedizin am LMU Klinikum München, **Becker, Gerhild, Prof. med., Dipl.-Theol. Dipl.- Caritaswiss., MSc Palliative Care**, Ärztliche Direktorin der Klinik für Palliativmedizin,

Universitätsklinikum Freiburg, **Becker, Carola**, Dipl.-Theol., Dipl.-Caritaswiss., Dipl.-Soz.Päd., Psychoonkologin, Universitätsklinik Freiburg, **Bielefeldt Heiner**, Prof. Dr. Dr. h.c., Lehrstuhl für Menschenrechte, Universität Erlangen-Nürnberg, **Bobbert Monika**, Prof. Dr. theol., Direktorin des Seminars für Moraltheologie, Universität Münster, **Ciampi Luc**, Prof. Dr. med. em., Former director of the Social Psychiatric University Clinic of Berne/Switzerland, Belmont-sur- Lausanne, **Fiedler Georg**, Dipl.-Psychologe, Geschäftsführer der Deutschen Akademie für Suizidprävention, Hamburg, **Feichtner Angelika**, MSc (palliative Care), Innsbruck, **Gruber Beate**, MMag.<sup>a</sup>, Junior Health Expert in der Abteilung Psychosoziale Gesundheit, Gesundheit Österreich GmbH, Wien, **Heller, Andreas**, Prof. i.R. Dr., M.A., Zentrum für interdisziplinäre Alterns- und Careforschung (CIRAC), Universität Graz, **Hillgruber Christian**, Prof. Dr., Institut für Kirchenrecht, Rechts- und Staatswissenschaftliche Fakultät der Rheinischen-Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn, **Kirchner, Stefanie**, PhD MPH MSc, Medizinische Universität Wien, Departement für Sozial -und Präventivmedizin, **Klesse Raimund**, Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Chur, **Kapitany Thomas**, Prim. Dr. med., Leiter des Kriseninterventionszentrums Wien, **König Katharina**, Dr. phil., Dipl.-Ing., Wissenschaftliche Mitarbeiterin Werner-Felber-Institut für Suizidprävention und interdisziplinäre Forschung im Gesundheitswesen e.V., **Kränzle Susanne**, MAS Palliative Care, Gesamtleitung Hospiz Esslingen, **Kummer, Susanne**, Mag., Direktorin des Instituts für Medizinische Anthropologie und Bioethik, **Lewitzka Ute**, PD Dr. med. habil., Universitätsklinikum Carl Gustav Carus in Dresden, **Susanne Ley**, Dr. med., Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie, St. Elisabeth-Hospital Meerbusch-Lank, Fachklinik für Orthopädie und Rheumatologie, **Ley, Wolfgang**, Diplom-Sozialarbeiter (FH), Köln, **Lindner Reinhard**, Prof. Dr. med., Institut für Sozialwesen des Fachbereichs Humanwissenschaften der Universität Kassel, **Lippmann-Rieder Susanne**, Dr. med., Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (FMH), Uetikon a. See, **Nestor Karen**, Dr. med., Fachärztin für Innere Medizin und Onkologie mit interdisziplinärem Schwerpunkt Palliativmedizin, Leiterin onkologische Palliativmedizin, Kantonsspital St. Gallen, **Nestor Moritz**, M.A. & lic.phil., Philosoph und Psychotherapeut, Schurten, **Niederkrotenthaler, Thomas**, assoz.Prof. Dr. med. univ. PhD. MMSC, Sozialmediziner, Leiter der Forschungsgruppe Suizidprävention, Abteilung für Sozial-und Präventivmedizin, Zentrum für Public Health, Medizinische Universität Wien, **Psota, Georg**, Prim. Dr. med., Facharzt für Psychoatrie und Neurologie, Chefarzt der Psychosozialen Dienste Wien, **Rados Christa**, Dr. med., Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Fachliche Leitung des psychosozialen Therapiezentrum Kärnten, **Schneider Barbara**, Prof. Dr. med., M.Sc., MBHA, Chefärztin an der LVR-Klinik Köln, Abteilung für Abhängigkeitserkrankungen, Psychiatrie und Psychotherapie, **Sperling Uwe**, Dr., Diplomgerontologe, Universitätsmedizin Mannheim, Geriatisches Zentrum, **Stuckenberg, Silvia**, Dr. med., Hausärztin in eigener Praxis, Lochau, **Teising, Martin**, Prof. Dr. phil., Facharzt für Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalytiker, Bad Hersfeld, **Voltz, Raymond**, Prof. Dr. med., Facharzt für Neurologie, Dipl. Pall. Med. (Cardiff), Direktor des Zentrums für Palliativmedizin an der Universitätsklinik Köln, **Weixler, Dietmar**, Dr. med. Msc., Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin, Präsident der Österreichischen Palliativgesellschaft, AKH Wien, **Wolfersdorf, Manfred**, Prof. Dr. med. Dr. hc., Universität Bayreuth, em. Ärztlicher Direktor des Bezirkskrankenhauses Bayreuth, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie und Psychosomatik, **Wurst, Friedrich**, Prof. Dr. med., Psychiatrie und Psychotherapie, Universitäre Kliniken Basel, private Praxis, Traunstein

Lochau, 27. August 2023

## Unterstützende Organisationen

Bundesärztekammer (BÄK)

Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention (DGS)

Nationales Suizidprogramm für Deutschland (NaSPro)

Deutsche Akademie für Suizidprävention (DASP)

Werner Felber Institut für Suizidprävention und interdisziplinäre Forschung im Gesundheitswesen e.V.

Deutsche Gesellschaft für Psychoanalyse, Psychotherapie, Psychosomatik und Tiefenpsychologie (DGPT)

Deutscher Hospiz- und PalliativVerband (DHPV)

Deutsche PalliativStiftung (DPS)  
Deutsche Fachgesellschaft Psychiatrische Pflege (DFPP e.V.)  
AG Suizidalität und psychiatrisches Krankenhaus  
Hippokratische Gesellschaft Schweiz  
Österreichische Gesellschaft für Suizidprävention (ÖGS)  
Österreichische Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik (ÖGPP)  
Österreichische Palliativgesellschaft (OGP)

#### **Weitere Unterzeichner:**

**Aeschlimann Jürg, Dr. med.**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Wattwil, **Allgayer Heike, Full Professor**, Director and Head, Dept. of Experimental Surgery - Cancer Metastasis, Medical Faculty Mannheim, Ruprecht Karls University, Heidelberg, **Barben Jürg, Prof. Dr. med.**, Facharzt FMH für Kinder- und Jugendliche, spez. Lungenerkrankungen, Speicher, **Bauer Axel, Prof. Dr. med.**, Leiter Fachgebiet Geschichte, Theorie und Ethik der Medizin, Universitätsmedizin Mannheim, **Baur Eberhard J., Dr. med.**, Hausarztpraxis, Tettngang, **Berchtold Piroška, Dr. med.**, Payernne, **Bosch Elisabeth, Dr. med.**, Verein Ärzte für das Leben, **Deimling Frauke, Dr. med.**, Heidelberg, **Gaus Elisabeth, Dr. med.**, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Mönshheim, **Grabenhorst Ulrich, Dr. med.**, Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie, Palliativmedizin, Mönchengladbach/Viersen, **Green-Ottens Christine**, Diplom-Sozialpädagogin, Köln, **Grom Erwin, Dr. med.**, Facharzt für Innere Medizin/Kardiologie, Breisach am Rhein, **Grüter Stephan, Dr. med.**, Facharzt für Innere Medizin/Kardiologie, Köln, **Güntert Daniel, Dr. med.**, Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie FMH, Bazenheid, **Güntert Silvia, Dr. med.**, Fachärztin für Innere Medizin und Hämatologie FMH, Bazenheid, **Hanuschik Wolfgang, Dr. med.**, Facharzt für Augenheilkunde, Berlin, **Herzog Marianne, Dr. med.**, Ehrenvorsitzende Ökumenischer Hospizdienst, Gummersbach, **Irsiegler Johannes, Dr. med.**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Zürich, **Hörnemann Susanne, Dr. med.**, Fachärztin für Nervenheilkunde/Psychotherapie, Köln, **Kaiser Viviane, Dr. med.**, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Uzwil, **Knirsch Walter, Prof. Dr. med.**, Kinderkardiologe FMH, Zürich, **Knirsch Ursula, Dr. med.**, Fachärztin für Neurologie, Bülach, **Kurzke, Kerstin**, Leitung Malteser Hospiz- und Trauerarbeit, Berlin, **Langenfeld Norbert, Dr. med.**, Köln, **Liebscher Steffen, Dr. med.**, Internist, Mitglied des deutschen Ärztetages, Aue, **Lingg Albert, Dr. med.**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, em. Primar am L-KH Rankweil, **Lippmann Thomas, Dr. med.**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Uznach, **Lutz-Bachmann Matthias, Prof. Dr. Dr.**, Professor für Philosophie, Goethe Universität, Frankfurt am Main, **Maiß Jürgen, Prof. Dr. med.**, Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie, Forchheim, **Marosi Christine, Univ. Prof. Dr. med.**, Abteilung für Palliativmedizin & mobiler Palliativdienst Krankenhaus Horn, Niederösterreich, Klinik für Innere Medizin I, Medizinische Universität Wien, **Mattli Josias, Dr. med.**, Facharzt für Innere Medizin FMH, Mustair, **Müller-Erhart Hilde, Dr. med.**, Fachärztin für Innere Medizin i.R., Erlangen, Deutsche PalliativStiftung, **Müller-Hill, Rita**, Lehrerin i. R., Köln, **Müller-Panichi Tamara**, Ärztin für Allgemeinmedizin und Geriatrie, Bendorf, **Noser Othmar, Dr. med.**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Affoltern a. Albis, **Nussbaumer Elisabeth, Diplom-Psychologin**, Sirnach, **Pott Bärtsch Eva Maria, Dr. med.**, Psychiatrische Institutsambulanz Alexius Josef Krankenhaus, Neuss, **Radbruch Lukas, Prof. Dr. med.**, Facharzt für Anästhesiologie, Klinik für Palliativmedizin, Universitätsklinikum Bonn, **Sämann Helmut**, Deutsche PalliativStiftung, Fulda, **Reuter Sebastian**, Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie, Palliativmedizin, Chemnitz, **Sauter Dorothea**, Deutsche Fachgesellschaft Psychiatrische Pflege (DFPP e.V.), Münster, **Schammert Marianne, Dr. med.**, Kinder und Jugendärztin, Baden, **Schindler Hubert, Dr. med.**, Deutsche PalliativStiftung, Straubing, **Schütz Carsten, Prof. Dr. iur. utr.**, Deutsche Palliativstiftung, Dipperz, **Sitte Thomas, Dr. med.**, Deutsche PalliativStiftung, Fulda, **Speisling Angela, Dr. med.**, Ärztliche Leitung Tumorzentrum, Aachen, **Spur Angelika, Dr. med.**, Fachärztin für Neurologie, Bülach, **Spur Wieland, Dr. med.**, Facharzt für Allgemeinmedizin, Rielasingen, **Stübben Birgitta, Dr. med.**, Praxis für ärztliche Psychotherapie, Köln, **Thomas Hans, Dr. med.**, Lindenthal Institut, Köln, **Walshe Maria B., Dr. med.**, Zürich, **Weber, Linda, Dr. med.**, Hausarztpraxis Dres. Weber, Mechernich, **Weissenburger Dominik, Dr. med.**, Facharzt für Allgemeinmedizin, Augsburg, **Wimmer Willy**, Staatssekretär a.D., Jüchen, **Wirth-Barben Gabriela**, Fachärztin für Ophthalmologie FMH, St. Gallen

Herr Prof. em. Dr. med. Felber, Dresden, Herr Kirn, Aldingen, Frau Dr. med. Kirn, Aldingen, Dr. Langenfeld, Köln, Frau Dr. Mayer, 1030 Wien, Frau Dr. med. Müller-Erhard, Erlangen, Frau Pundt, Frau Dr. med. Spelsberg, Aachen, Köln, Frau Martha Wahl, Fachärztin Psychiatrie - PIA Gerontopsychiatrie, Bad Schussenried, Herr Dr. med. Stefan Händeler, Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie FMH St.Gallen, Frau Dr. phil. Elisabeth Nussbaumer, Psychologische Psychotherapeutin Sirmach, Schweiz, Herr lic. phil. Urs Graf, Psychologe, Sirmach, Schweiz, Frau Dr. med. Regina Graf, Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin FMH Aadorf, Schweiz, Frau Ulrike Schell, Hospizbegleiterin, Grebenau

### **Weitere unterstützende Organisationen:**

Arbeitsgemeinschaft Christlicher Mediziner (ACM)

Arbeitsbündnis „Kein assistierter Suizid in Deutschland!“

Ärzte in Ehrfurcht vor dem Leben

Christdemokraten für das Leben e.V.

Hospiz- und PalliativVerband Baden-Württemberg e. V.

Ja zum Leben Schweiz

Katholische Ärzte Schweiz

Liga „Ärzte in Ehrfurcht vor dem Leben“

Die Schloss Hofener Thesen zu Suizidprävention und assistiertem Suizid können von weiteren Einzelunterzeichnern und Organisationen unterstützt werden. Anfragen nach Ländern unter folgenden E-Mail. Bitte Adressen einsenden (Name, Vorname, Titel, Affiliation analog Thesen) oder die Organisation mit der Bestätigung durch den Präsidenten.

Deutschland: [Ute.Lewitzka@uniklinikum-dresden.de](mailto:Ute.Lewitzka@uniklinikum-dresden.de)

Österreich: [thomas.kapitany@kriseninterventionszentrum.at](mailto:thomas.kapitany@kriseninterventionszentrum.at)

Schweiz: [r.klesse@bluewin.ch](mailto:r.klesse@bluewin.ch)

Stand 23.03.2024