

Thèses 2023 «Schloss Hofen» sur la prévention du suicide et le suicide assisté

Les participants à l'atelier d'experts « Suicide assisté et prévention du suicide en Allemagne, en Autriche et en Suisse », qui s'est tenu du 25 au 27 août au «Schloss Hofen» à Lochau (Autriche) ont publié les thèses suivantes. Elles sont soutenues par de nombreuses organisations des trois pays

Le rapport d'une société au suicide et la manière dont elle le gère sont une mesure de l'humanité des relations entre ses membres, du respect de la vie humaine et de la solidarité mutuelle. Cela vaut pour les personnes en détresse, en particulier les personnes âgées, les personnes souffrant de graves handicaps psychiques et physiques ainsi que les personnes socialement défavorisées et menacées. Le débat public actuel exige de mettre la lumière sur la réalité psychique et sociale de l'expérience et du comportement suicidaires. Il convient en conséquence de dissiper les informations erronées et les mythes. On se heurte régulièrement à une conception réductrice de l'autonomie. Celle-ci occulte des aspects importants de la tradition éthique et humaniste de la notion d'autonomie et fait largement abstraction des résultats de la recherche et des valeurs empiriques de l'anthropologie, de l'anthropologie culturelle, de la psychologie du développement, de la psychiatrie et de la psychothérapie, de la prévention du suicide et des soins palliatifs.

Une pause et une réflexion s'imposent. Les signataires demandent que les thèses suivantes soient traduites en actions concrètes à l'échelle de la société et de la politique :

- Ce n'est pas le rôle d'une société d'encourager le suicide (assisté). L'État a le devoir de garantir le bien-être et la protection des personnes.
- L'aide à vivre doit avoir la priorité. Toute personne en état suicidaire doit bénéficier d'un soutien humain et professionnel approprié.
- La prévention du suicide doit être développée, renforcée et intégrée dans la société. Des moyens financiers appropriés doivent y être consacrés. En outre, la prévention du suicide doit être inscrite dans la loi et mise en œuvre rapidement. La prévention du suicide s'adresse également aux personnes qui souhaitent recourir au suicide assisté.
- Le suicide assisté n'est ni une tâche médicale, ni un acte du soin. Les institutions de santé et les services sociaux ne doivent pas être contraints d'autoriser ou de soutenir le suicide assisté. Les professions de santé ont une responsabilité particulière vis-à-vis de la société et de l'individu en détresse. Toute instrumentalisation des professions de la santé pour participer à des suicides assistés doit être rejetée.
- Les connaissances sur la prévention du suicide provenant de la recherche et de la pratique clinique, sur le suicide assisté et l'autonomie et des soins palliatifs doivent être prises en compte dans la jurisprudence, la politique, l'éthique et les médias, et être diffusées largement. Il est urgent d'informer et d'en débattre au sein de la société.

- Les connaissances issues de la recherche sur le suicide doivent être intégrées dans toutes les disciplines confrontées à des demandes de suicide assisté, et faire l'objet de formations obligatoires.
- Des offres institutionnelles d'intervention de crise à bas seuil, s'agissant d'interventions rapidement disponibles et gratuites pour les utilisateurs, doivent être développées et disponibles sur l'ensemble du territoire.
- Les soins palliatifs et de fin de vie doivent être accessibles à toutes les personnes qui en ont besoin, sans restriction ni condition préalable. Ce droit doit être inscrit dans la loi. Il est nécessaire d'informer et d'éclairer la population de manière complète et récurrente sur les offres de soins palliatifs et de fin de vie.
- La recherche sur le suicide assisté et ses conséquences pour les proches et les autres personnes concernées est nécessaire. Les motivations des personnes concernées et des assistants au suicide doivent être étudiées, de même que les répercussions sur la société. La condition préalable est un recensement complet en temps réel des suicides assistés.
- Les bonnes pratiques relatives aux médias concernant les reportages sur le suicide et la représentation du suicide dans les productions médiatiques, y compris les réseaux sociaux, doivent être largement diffusées et prises en compte. Cela concerne aussi bien les informations et les documentaires que les médias de divertissement et la publicité. Il en va de même pour les productions et les récits de suicides assistés.
- Personne ne doit être contraint, influencé ou poussé à recourir à une offre d'assistance au suicide au motif qu'un soutien ou une aide ne sont pas disponibles ou pire sont refusés. Le risque existe que le suicide assisté soit lié à un objectif de réduction de coûts de la santé ou de systèmes de retraite. De plus, il y a le risque de restreindre le développement en quantité et en qualité des offres dans le domaine de l'assistance aux personnes âgées ou de la médecine palliative, et plus généralement de restreindre les mesures de sécurité et d'aide sociale.
- Des moyens financiers suffisants doivent être consacrés à l'accompagnement et aux soins adaptés des personnes âgées ou le nécessitant, qu'elle se fasse à domicile ou en institution. Les modèles de communautés de soins doivent être davantage encouragés, par exemple les maisons intergénérationnelles, l'amélioration de la prise en charge de la démence, l'assistance de voisinage.

Signataires du Forum D-A-CH pour la prévention du suicide et suicide assisté

Bäurle Peter, Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, spez. Alterspsychiatrie und -psychotherapie, em. Chefarzt der Psychiatrischen Klinik Aadorf, **Bausewein Claudia, Prof. Dr. med., PhD MSc**, Fachärztin für Innere Medizin, Direktorin der Klinik und Poliklinik für Palliativmedizin am LMU Klinikum München, **Becker, Gerhild, Prof. med., Dipl.-Theol. Dipl.-Caritaswiss., MSc Palliative Care**, Ärztliche Direktorin der Klinik für Palliativmedizin, Universitätsklinikum Freiburg, **Becker, Carola, Dipl.-Theol., Dipl.-Caritaswiss., Dipl.-Soz.Päd., Psychoonkologin**, Universitätsklinik Freiburg, **Bielefeldt Heiner, Prof. Dr. Dr. h.c.**, Lehrstuhl für Menschenrechte, Universität Erlangen-Nürnberg, **Bobbert Monika, Prof. Dr. theol.**, Direktorin des

Seminars für Moraltheologie, Universität Münster, **Fiedler Georg, Dipl.-Psychologe**, Geschäftsführer der Deutschen Akademie für Suizidprävention, Hamburg, **Feichtner Angelika, MSc (palliative Care)**, Innsbruck, **Gruber Beate, MMag.^a**, Junior Health Expert in der Abteilung Psychosoziale Gesundheit, Gesundheit Österreich GmbH, Wien, **Heller, Andreas, Prof. i.R. Dr., M.A.**, Zentrum für interdisziplinäre Alters- und Careforschung (CIRAC), Universität Graz, **Hillgruber Christian, Prof. Dr.**, Institut für Kirchenrecht, Rechts- und Staatswissenschaftliche Fakultät der Rheinischen-Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn, **Kirchner, Stefanie, PhD MPH MSc**, Medizinische Universität Wien, Departement für Sozial- und Präventivmedizin, **Klesse Raimund, Dr. med.**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Chur, **Kapitany Thomas, Prim. Dr. med.**, Leiter des Kriseninterventionszentrums Wien, **König Katharina, Dr. phil., Dipl.-Ing.**, Wissenschaftliche Mitarbeiterin Werner-Felber-Institut für Suizidprävention und interdisziplinäre Forschung im Gesundheitswesen e.V., **Kränzle Susanne, MAS Palliative Care**, Gesamtleitung Hospiz Esslingen, **Kummer, Susanne, Mag.**, Direktorin des Instituts für Medizinische Anthropologie und Bioethik, **Lewitzka Ute, PD Dr. med. habil.**, Universitätsklinikum Carl Gustav Carus in Dresden, **Ley Susanne, Dr. med.**, Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie, St. Elisabeth-Hospital Meerbusch-Lank, Fachklinik für Orthopädie und Rheumatologie, **Ley, Wolfgang, Diplom-Sozialarbeiter (FH)**, Köln, **Lindner Reinhard, Prof. Dr. med.**, Institut für Sozialwesen des Fachbereichs Humanwissenschaften der Universität Kassel, **Lippmann-Rieder Susanne, Dr. med.**, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (FMH), Uetikon a. See, **Nestor Karen, Dr. med.**, Fachärztin für Innere Medizin und Onkologie mit interdisziplinärem Schwerpunkt Palliativmedizin, Leiterin onkologische Palliativmedizin, Kantonsspital St. Gallen, **Nestor Moritz, M.A. & lic.phil.**, Philosoph und Psychotherapeut, Schurten, **Niederkrotenthaler, Thomas. assoz. Prof. Dr. med. univ. PhD. MMSC**, Sozialmediziner, Leiter der Forschungsgruppe Suizidprävention, Abteilung für Sozial- und Präventivmedizin, Zentrum für Public Health, Medizinische Universität Wien, **Psota, Georg, Prim. Dr. med.**, Facharzt für Psychiatrie und Neurologie, Chefarzt der Psychosozialen Dienste Wien, **Rados Christa, Dr. med.**, Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Fachliche Leitung des psychosozialen Therapiezentrum Kärnten, **Schneider Barbara, Prof. Dr. med., M.Sc., MBHA**, Chefärztin an der LVR-Klinik Köln, Abteilung für Abhängigkeitserkrankungen, Psychiatrie und Psychotherapie, **Sperling Uwe, Dr., Diplomgerontologe**, Geriatriisches Zentrum, Universitätsmedizin Mannheim, **Stuckenberg, Silvia, Dr. med.**, Hausärztin in eigener Praxis, Lochau, **Teising, Martin, Prof. Dr. phil.**, Facharzt für Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalytiker, Bad Hersfeld, **Voltz, Raymond, Prof. Dr. med.**, Facharzt für Neurologie, Dipl. Pall. Med. (Cardiff), Direktor des Zentrums für Palliativmedizin an der Universitätsklinik Köln, **Weixler, Dietmar, Dr. med. Msc.**, Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin, Präsident der Österreichischen Palliativgesellschaft, AKH Wien, **Wolfersdorf, Manfred, Prof. Dr. med. Dr. hc.**, Universität Bayreuth, em. Ärztlicher Direktor des Bezirkskrankenhauses Bayreuth, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie und Psychosomatik, **Wurst, Friedrich, Prof. Dr. med.**, Psychiatrie und Psychotherapie, Universitäre Kliniken Basel, private Praxis, Traunstein

Schloss Hofen, Lochau (A), le 27 août 2023

Organisations de soutien

Bundesärztekammer (BÄK)

Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention (DGS)

Nationales Suizidprogramm für Deutschland (NaSPro)

Deutsche Akademie für Suizidprävention (DASP)

Werner Felber Institut für Suizidprävention und interdisziplinäre Forschung im Gesundheitswesen e.V.

Deutsche Gesellschaft für Psychoanalyse, Psychotherapie, Psychosomatik und Tiefenpsychologie (DGPT)

Deutscher Hospiz- und PalliativVerband (DHPV)

Deutsche PalliativStiftung (DPS)

Deutsche Fachgesellschaft Psychiatrische Pflege (DFPP e.V.)

AG Suizidalität und psychiatrisches Krankenhaus

Hippokratische Gesellschaft Schweiz

Österreichische Gesellschaft für Suizidprävention (ÖGS)

Österreichische Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik (ÖGPP)

Österreichische Palliativgesellschaft (OGP)

Autres signataires:

Aeschlimann Jürg, Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Wattwil, **Allgayer Heike, Full Professor**, Director and Head, Dept. of Experimental Surgery - Cancer Metastasis, Medical Faculty Mannheim, Ruprecht Karls University, Heidelberg, **Barben Jürg, Prof. Dr. med.**, Facharzt FMH für Kinder- und Jugendliche, spez. Lungenerkrankungen, Speicher, **Bauer Axel, Prof. Dr. med.**, Leiter Fachgebiet Geschichte, Theorie und Ethik der Medizin, Universitätsmedizin Mannheim, **Baur Eberhard J., Dr. med.**, Hausarztpraxis, Tettngang, **Berchtold Piroska, Dr. med.**, Payernne, **Bosch Elisabeth, Dr. med.**, Faxchärztn für Strahlentherapie, Düren, **Deimling Frauke, Dr. med.**, Heidelberg, **Felber Werner, Prof. em. Dr. med.**, Dresden, **Gaus Elisabeth, Dr. med.**, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Mönshheim, **Grabenhorst Ulrich, Dr. med**, Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie, Palliativmedizin, Mönchengladbach/ Viersen, **Graf Regina, Dr. med.**, Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin FMH, Aadorf, **Graf Urs, lic. phil.**, Psychologe, Sirnach, **Green-Ottens Christine**, Diplom-Sozialpädagogin, Köln, **Grom Erwin, Dr. med.**, Facharzt für Innere Medizin/Kardiologie, Breisach am Rhein, **Grüter Stephan, Dr. med.**, Facharzt für Innere Medizin/Kardiologie, Köln, **Güntert Daniel, Dr. med.**, Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie FMH, Bazenheid, **Güntert Silvia, Dr. med.**, Fachärztin für Innere Medizin und Hämatologie FMH, Bazenheid, **Händeler Stefan, Dr. med.**, Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie FMH, St.Gallen, **Hanuschik Wolfgang, Dr. med.**, Facharzt für Augenheilkunde, Berlin, **Herzog Marianne, Dr. med.**, Ehrenvorsitzende Ökumenischer Hospizdienst, Gummersbach, **Irsiegler Johannes, Dr. med.**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Zürich, **Hörnemann Susanne, Dr. med.**, Fachärztin für Nervenheilkunde/Psychotherapie, Köln, **Kaiser Viviane, Dr. med.**, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Uzwil, **Kirn, Gerd-Ulrich, Dr. med.**, Facharzt für Allgemeinmedizin, Aldingen, **Kirn Tabea, Dr. med.**, Fachärztin für Allgenmeinmedizin, Aldingen, **Knirsch Walter, Prof. Dr. med.**, Kinderkardiologe FMH, Zürich, **Knirsch Ursula, Dr. med.**, Fachärztin für Neurologie, Bülach, **Kurzke, Kerstin**, Leitung Malteser Hospiz- und Trauerarbeit, Berlin, **Langenfeld Norbert, Dr. med.**, Köln, **Liebscher Steffen, Dr.med.**, Internist, Mitglied des deutschen Ärztetages, Aue, **Lingg Albert, Dr. med.**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, em. Primar am L-KH Rankweil, **Lippmann Thomas, Dr. med.**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Uznach, **Lutz-Bachmann Matthias, Prof. Dr. Dr.**, Professor für Philosophie, Goethe Universität, Frankfurt am Main, **Maiß Jürgen, Prof. Dr. med.**, Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie, Forchheim, **Marosi Christine, Univ. Prof. Dr. med.**, Abteilung für Palliativmedizin & mobiler Palliativdienst Krankenhaus Horn, Niederösterreich, Klinik für Innere Medizin I, Medizinische Universität Wien, **Mattli Josias, Dr. med.**, Facharzt für Innere Medizin FMH, Müstair, **Müller-Erhart Hilde, Dr. med.**, Fachärztin für Innere Medizin i.R., Erlangen, **Müller-Hill, Rita**, Lehrerin i. R., Köln, **Müller-Panichi Tamara**, Ärztin für Allgemeinmedizin und Geriatrie, Bendorf, **Noser Othmar, Dr. med.**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Affoltern a. Albis, **Nussbaumer Elisabeth, Diplom-Psychologin**, Sirnach, **Pott Bärtsch Eva Maria, Dr.med.**, Psychiatrische Institutsambulanz Alexius Josef Krankenhaus, Neuss, **Radbruch Lukas, Prof. Dr. med.**, Facharzt für Anästhesiologie, Klinik für Palliativmedizin, Universitätsklinikum Bonn, **Sämann Helmut**, Deutsche PalliativStiftung, Fulda, **Reuter Sebastian**, Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie, Palliativmedizin, Chemnitz, **Sauter Dorothea**, Deutsche Fachgesellschaft Psychiatrische Pflege (DFPP e.V.), Münster, **Schammert Marianne, Dr. med.**, Kinder und Jugendärztin, Baden, **Schindler Hubert, Dr. med.**, Deutsche PalliativStiftung, Straubing, **Schütz Carsten, Prof. Dr. iur. utr.**, Deutsche Palliativstiftung, Dipperz, **Sitte Thomas, Dr. med.**, Deutsche PalliativStiftung, Fulda, **Spelsberg Angela, Dr. med.**, Ärztliche Leitung Tumorzentrum, Aachen, **Spur Angelika, Dr. med.**, Fachärztin für Neurologie, Bülach, **Spur Wieland, Dr. med.**, Facharzt für Allgemeinmedizin, Rielasingen, **Stübben Birgitta, Dr. med.**, Praxis für ärztliche Psychotherapie, Köln, **Thomas Hans, Dr. med.**, Lindenthal Institut, Köln, **Wahl Martha, Dr. med.**, Fachärztin Psychiatrie - PIA Gerontopsychiatrie, Bad Schussenried, **Walshe Maria B., Dr. med.**, Zürich, **Weber, Linda, Dr. med.**, Hausarztpraxis Dres. Weber, Mechernich, **Weissenburger**

Dominik, Dr. med., Facharzt für Allgemeinmedizin, Augsburg, **Wimmer Willy**, Staatssekretär a.D., Jüchen, **Wirth-Barben Gabriela**, Fachärztin für Ophthalmologie FMH, St. Gallen, **Herr Prof. em. Dr. med. Felber**, Dresden, **Herr Kirn**, Aldingen, **Frau Dr. med. Kirn**, Aldingen, **Dr. Langenfeld**, Köln, **Frau Dr. Mayer**, 1030 Wien, **Frau Dr. med. Müller-Erhard**, Erlangen, **Frau Pundt**, **Frau Dr. med. Spelsberg**, Aachen, Köln, **Frau Martha Wahl**, Fachärztin Psychiatrie - PIA Gerontopsychiatrie, Bad Schussenried, **Herr Dr. med. Stefan Händeler**, Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie FMH, St.Gallen, **Frau Dr. phil. Elisabeth Nussbaumer**, Psychologische Psychotherapeutin Sirmach, Schweiz, **Herr lic. phil. Urs Graf**, Psychologe, Sirmach, Schweiz, **Frau Dr. med. Regina Graf**, Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin FMH Aadorf, Schweiz, **Frau Ulrike Schell**, Hospizbegleiterin, Grebenau

Autres Organisations de soutien

Arbeitsgemeinschaft Christlicher Mediziner (ACM)

Arbeitsbündnis „Kein assistierter Suizid in Deutschland!“

Ärzte in Ehrfurcht vor dem Leben

Christdemokraten für das Leben e.V.

Hospiz- und PalliativVerband Baden-Württemberg e. V.

Ja zum Leben Schweiz

Katholische Ärzte Schweiz

Liga „Ärzte in Ehrfurcht vor dem Leben“

Allemagne: Ute.Lewitzka@uniklinikum-dresden.de

Autriche: thomas.kapitany@kriseninterventionszentrum.at

Suisse: r.klesse@bluewin.ch

Forum D-A-CH-: <https://www.d-a-ch-forum.org>

Update 23.03.2024